

## Réflexologie

C'est une thérapie holistique qui permet non pas de supprimer les symptômes, mais de rétablir les circuits énergétiques. Pour cela, on sollicite l'énergie de la personne afin qu'elle rétablisse elle-même sa santé. La réflexologie est une technique réflexe qui consiste à presser, masser, palper parfois percuter un endroit du pied correspondant à une zone du corps afin de rééquilibrer les systèmes vitaux et les énergies internes.

L'ajout d'huile essentielle augmente l'efficacité du traitement.

Le traitement préconise un massage toutes les semaines pendant 3 semaines, afin de relancer le métabolisme.

Ensuite une fois par mois pour l'entretien. Les bienfaits :

- Rétablir le bon fonctionnement glandulaire et organique
- Faciliter la circulation de l'énergie vitale
- Stimuler les défenses de l'organisme
- Drainer les toxines
- Diminuer les effets du stress par la détente physique et psychologique qu'elle procure.